## R7年度 蘇我いきいきセンター同好会・準同好会のご紹介

音楽系 オカリナ ららの会 第 1-3 月 9:30~11:30 研修室 ○ × 音楽系 オカリナ どれみ同好会 第 2-4 火 14:30~16:30 研修室 ○ × 音楽系 鍵盤楽器 ショパンの会 第 1-3 水 12:00~14:00 研修室 ○ × 音楽系 鍵盤楽器 アンダンテ キーボー同好会 第 1-3 木 9:30~11:30 研修室 ○ × 音楽系 鍵盤楽器 アンダンテ キーボー同好会 第 1-3 木 9:30~11:30 研修室 ○ × 音楽系 鍵盤楽器 アンマーホーロラかを(準同分会) 第 2-4 木 9:30~11:30 研修室 ○ × 学習系 パンコン 蘇我しきいきPCクラブ 第 2-4 木 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 学習系 ペン習字 ひかり同好会 第 2-4 月 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 登略系 パンステルアートそが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 登略系 ペン習字 なでしこの会 第 2-4 月 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 登略系 パンステルアートそが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ ○ 登略系 パンステルアートそが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ ② 2 2 4 月 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ ② 2 2 5 2 5 2 5 2 5 2 5 2 5 2 5 2 5 2 5								202	2025年4月1日 現在		
音楽系 オカリナ オカリナ どれみ同好会 第 2・4 火 14:30~16:30 研修室 ○ × 音楽系 鍵盤楽器 アンダンテ キーボード同好会 第 1・3 水 12:00~14:00 研修室 ○ × 音楽系 鍵盤楽器 アニマート 第 1・3 木 9:30~11:30 研修室 ○ × 音楽系 鍵盤楽器 アニマート 第 1・3 土 9:30~11:30 研修室 ○ × 学習系 パソコン 蘇我いきいきPCクラブ 第 2・4 月 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 学習系 パソコン がり同好会 第 2・4 月 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 学習系 ペン習字 ひかり同好会 第 2・4 月 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 沙明高好会 第 2・4 月 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 地味系 パステル回 パステルアートモが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 地味系 パステル画 パステルアートモが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 地味系 ピーズ ピーズサークル(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 地味系 谷手紙 金曜絵手紙 第 4 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 地味系 松手紙 金曜絵手紙 第 4 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 地味系 松手紙 金曜絵手紙 第 1・3 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 地味系 でジック 野歌手品クラブスTC(年同好会) 第 1・3 全 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 地味系 健康麻雀 四好会) 第 1・3 大 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 地味系 健康麻雀 健康麻雀同好会) 第 1・3 上 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 地味系 健康麻雀 健康麻雀同好会 第 1・3 上 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 本 体操系 36体操 いきいき36体操 第 1・3 月 14:30~16:30 研修室 ○ ○ ○ 本 体操系 38体操 いきいき36体操 第 1・3 月 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ 体操系 38体操 小型クラブ 第 1・3 月 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ 体操系 37ピリー がきいき37ピリー 第 1・3 大 12:00~14:00 集会室 ○ ○ 体操系 37ピリー かきいき37ピリー 第 1・3 大 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ 体操系 37ピリー かきのカッグけたからのヨガビリー 第 1・3 大 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ 体操系 37ピリー かきのカッグけたからのヨガビリー 第 1・3 大 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ 体操系 37ピリー がきのカッグけたからのヨガビリー 第 1・3 大 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ 体操系 で失いをいきの大同好会 第 1・3 月 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ 体操系 37ピリー がきいきカゲビリー 第 1・3 大 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ 体操系 アングンス フラ アロハ 第 2・4 大 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ 体操系 アングンス フラ アロハ 第 2・4 大 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ 体操系 アングンス フラ アロハ 第 2・4 大 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ 体操系 ブラゲンス フラ アロハ 第 2・4 大 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ ○ 体操系 ブラゲンス フラ アロハ 第 2・4 大 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	区分	内容	同 好 会 名		活	動	日時	場所	会員募集	初心者入会	
音楽系 鍵盤樂器 ショバンの会 第 1・3 水 12:00~14:00 研修室 ○ × 音楽系 鍵盤樂器 アンダンテ キーボード同好会 第 1・3 木 9:30~11:30 研修室 ○ × 音楽系 鍵盤樂器 アニマート 第 1・3 木 9:30~11:30 研修室 ○ × 音楽系 が 1・3 木 9:30~11:30 研修室 ○ × 音楽系 が 1・3 木 9:30~11:30 研修室 ○ × 音楽系 バーモニカ バーモニカ野の花(準同好金) 第 2・4 月 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 学習系 ベン習字 ひかり同好会 第 2・4 月 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 空間系 ベン留字 びこしの会 第 2・4 月 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 虚味系 バステル画 バステルアートそが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 虚味系 ビーズ ビーズサークル(準同好金) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 虚味系 ピーズ ビーズサークル(準同好金) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 虚味系 総手紙 金曜絵手紙 第 4 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 虚味系 ジック 発表千品の方式下の(準同好金) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 虚味系 空ジック 発表千品の方式下の(準同好金) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ と 虚味系 健康麻雀 伊西好金) 第 1 本 12:00~14:00 研修室 ○ ○ と 体操系 健康麻雀 健康麻雀同好金A 第 1・3 上 12:00~14:00 研修室 ○ ○ と を は 大曜雀クラブ 第 2・4 木 14:30~16:30 研修室 ○ × と を は は な な と は は な と な と な と な と な な と な と	音楽系	オカリナ	ららの会	第	1•3	月	9:30~11:30	研修室	0	×	
音楽系 鍵盤楽器 アンダンテ キーボード同好会 第 1・3 木 9:30~11:30 研修室 ○ × 音楽系 辞盤楽器 アニマート 第 1・3 土 9:30~11:30 研修室 ○ × 学習系 ハーモニカ 野の花(準周好会) 第 2・4 木 9:30~11:30 研修室 ○ × 学習系 パンコン 蘇我いきいきPCグラブ 第 2・4 木 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 学習系 ペンコン 蘇我いきいきPCグラブ 第 2・4 木 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 学習系 ペンコン 森我いきいきPCグラブ 第 2・4 木 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 学習系 ペンコン なてしこの会 第 2・4 月 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 パステル回 パステルアートそが 第 1・3 本 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 ピーズ サークル(準同好会) 第 1 本 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 マジック 干燥中央マジシャンズ 第 1・3 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 マジック 辞表手品つラブSTO(準同好会) 第 1 本 12:00~14:00 無金室 ○ ○ ○ 趣味系 回基 囲碁の森(準同好会) 第 1 本 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 健康麻雀 健康麻雀同好会 第 1・3 上 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 健康麻雀 健康麻雀同好会 第 1・3 上 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 本 世珠	音楽系	オカリナ	オカリナ どれみ同好会	第	2•4	火	14:30~16:30	研修室	0	×	
音楽系 鍵盤楽器 アニマート 第 1-3 土 9:30~11:30 研修室 ○ × 学習系 ハーモニカ がーモニカ野の花(準同好会) 第 2 水 9:30~11:30 研修室 ○ × 学習系 パソコン 蘇我いきいきPCクラブ 第 2・4 木 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 学習系 ペン習字 ひかり同好会 第 2・4 月 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 学習系 ペン習字 なでしこの会 第 2・4 月 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 パステル画 パステルアートそが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 ピーズ ピーズサークル(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 ピーズ ピーズサークル(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 マジック 辞表年品クラブSTC(準同好会) 第 1 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 可ジック 辞表年色クラブ 第 1・3 生 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 回碁 囲碁の森(準同好会) 第 1 本 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 健康麻雀 健康麻雀 内子ラブ 第 1・3 火 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 本 健康麻雀 健康麻雀 健康麻雀同好会 第 1 本 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 本 後 1 本 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 本 (本 14:30~16:30 研修室 ○ ○ ○ 本 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ 本 14:30~16:30	音楽系	鍵盤楽器	ショパンの会	第	1•3	水	12:00~14:00	研修室	0	×	
音楽系 ハーモニカ ハーモニカ野の花(準同好会) 第 2 水 9:30~11:30 研修室 ○ × 学習系 パソコン 蘇我いきいきPCクラブ 第 2・4 木 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 学習系 ペン習字 ひかり同好会 第 2・4 月 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 建味系 パステル面 パステルアートそが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 建味系 ピーズ ビーズサークル(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 2 建味系 絵手紙 金曜絵手紙 第 4 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 2 建味系 絵手紙 金曜絵手紙 第 4 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 2 建味系 マジック 千葉中央マジシャンズ 第 1・3 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 2 建味系 マジック 辞我手品クラブST.C(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 2 建味系 でジック 辞我手品クラブST.C(準同好会) 第 1 本 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 2 建味系 健康麻雀 四喜和クラブ 第 1・3 生 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 2 建味系 健康麻雀 健康麻雀同好会) 第 1・3 生 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 2 建味系 健康麻雀 健康麻雀同好会 第 1・3 生 12:00~14:00 研修室 ○ × 2 建味系 健康麻雀 健康麻雀同好会 第 1・3 生 12:00~14:00 研修室 ○ × 2 建味系 健康麻雀 世康麻雀同好会 第 1・3 生 12:00~14:00 集会室 ○ × 2 は未系 3 はよみじ 第 2・4 日 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ 2 は未系 3 はな会 2 ○ ○ ○ 2 は未系 4 はまから 3 はよるから 4 はまから 3 はよるから 4 はまから 3 はよるから 4 はまから 3 はよるから 4 はまから 4 はまから 1 はよるから 4 はまから 4 はまから 1 はよるから 4 はまから 1 はよるから 4 はまから 1 はよるから 1 はなら 1 はよるから 1 はなら 1 はよるから 1 はなら 1 はな	音楽系	鍵盤楽器	アンダンテ キーボード同好会	第	1•3	木	9:30~11:30	研修室	0	×	
学習系 パソコン 蘇我いきいきPCクラブ 第 2・4 木 9:30~11:30 集会室 ○ ○ 学習系 ペン習字 ひかり同好会 第 2・4 月 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 学習系 ペン習字 なでしこの会 第 2・4 月 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 パステル画 パステルアートそが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 ピーズ ピーズサークル(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 絵手紙 金曜絵手紙 第 4 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 マジック 干薬中央マジシャンズ 第 1・3 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 マジック 群我手品クラブST.C(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 集会室 ○ ○ 趣味系 四裏和クラブ 第 1・3 生 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ 趣味系 健康麻雀 四裏和クラブ 第 1・3 生 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 本 趣味系 健康麻雀 健康麻雀同好会) 第 1・3 生 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	音楽系	鍵盤楽器	アニマート	第	1•3	±	9:30~11:30	研修室	0	×	
学習系 ペン習字 ひかり同好会 第 2・4 月 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 学習系 ペン習字 なでしこの会 第 2・4 月 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 パステルアートそが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 ビーズ ビーズサークル(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 絵手紙 金曜絵手紙 第 4 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 ペンツク 干菜中央マジシャンズ 第 1・3 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 マジック 芹菜中央マジシャンズ 第 1・3 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 図ジック 芹菜中央マジシャンズ 第 1・3 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 囲碁 囲碁の森(準同好会) 第 1 本 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ 趣味系 健康麻雀 四喜和クラブ 第 1・3 火 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 健康麻雀 健康麻雀信时分会 第 1・3 土 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	音楽系	ハーモニカ	ハーモニカ 野の花(準同好会)	第	2	水	9:30~11:30	研修室	0	×	
学習系 ペン習字 なでしこの会 第 2・4 月 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 趣味系 パステル画 パステルアートそが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 趣味系 ビーズ ビーズサークル(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 趣味系 絵手紙 第 4 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 趣味系 容ジック 千葉中央マジシャンズ 第 1・3 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 趣味系 可ジック 野我手品クラブS.T.C(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 集会室 ○ ○ 趣味系 囲碁 囲碁の森(準同好会) 第 1 本 12:00~14:00 研修室 ○ ○ 趣味系 健康麻雀 四喜和クラブ 第 1・3 火 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 健康麻雀 健康麻雀 同野会) 第 1・3 火 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 健康麻雀 健康麻雀間好会 第 1・3 土 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 本 趣味系 健康麻雀 健康麻雀間好会 第 1・3 土 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ 本 体操系 3B体操 いきいき3B体操 第 1・3 土 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	学習系	パソコン	蘇我いきいきPCクラブ	第	2•4	木	9:30~11:30	集会室	0	0	
### がステル画 パステルアートそが 第 1 水 9:30~11:30 研修室 ○ ○     ### ### ### ### ### ### ### ### ###	学習系	ペン習字	ひかり同好会	第	2•4	月	9:30~11:30	研修室	0	0	
趣味系 ビーズ ビーズサークル(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 研修室 ○ ○ む 趣味系 絵手紙 第 4 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ む 趣味系 マジック 千葉中央マジシャンズ 第 1・3 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ む 趣味系 マジック 葬我手品クラブS.T.C(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 集会室 ○ ○ む 趣味系 囲碁 囲碁の森(準同好会) 第 1 木 12:00~14:00 研修室 ○ ○ む 趣味系 健康麻雀 四喜和クラブ 第 1・3 火 12:00~14:00 研修室 ○ ○ ○ 趣味系 健康麻雀 佐藤麻雀 佐藤麻雀 同好会) 第 2・4 木 14:30~16:30 研修室 ○ × を 地味系 健康麻雀 健康麻雀 同好会 第 1・3 土 12:00~14:00 集会室 ○ × と 地味系 健康麻雀 健康麻雀同好会 第 1・3 土 12:00~14:00 集会室 ○ × と 体操系 3B体操 いきいき3B体操 第 1・3 月 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	学習系	ペン習字	なでしこの会	第	2•4	月	12:00~14:00	研修室	0	0	
趣味系 絵手紙 金曜絵手紙 第 4 金 9:30~11:30 研修室 ○ ○ 越峡系 マジック	趣味系	パステル画	パステルアートそが	第	1	水	9:30~11:30	研修室	0	0	
趣味系 マジック	趣味系	ビーズ	ビーズサークル(準同好会)	第	1	金	12:00~14:00	研修室	0	0	
趣味系 マジック     辞表手品クラブSTC(準同好会) 第 1 金 12:00~14:00 集会室 ○ ○     趣味系	趣味系	絵手紙	金曜絵手紙	第	4	金	9:30~11:30	研修室	0	0	
趣味系 囲碁 囲碁の森(準同好会) 第 1 木 12:00~14:00 研修室 ○ ○	趣味系	マジック	千葉中央マジシャンズ	第	1•3	金	9:30~11:30	研修室	0	0	
趣味系   健康麻雀   四喜和クラブ   第 1・3 火 12:00~14:00   研修室   ×   ×	趣味系	マジック	蘇我手品クラブS.T.C(準同好会)	第	1	金	12:00~14:00	集会室	0	0	
趣味系   健康麻雀   木曜雀クラブ   第 2・4 木 14:30~16:30   研修室   ○ ×   趣味系   健康麻雀   健康麻雀同好会A   第 1・3 土 12:00~14:00   集会室   ○ ×   趣味系   健康麻雀同好会B   第 2・4 日 12:00~14:00   集会室   ○ ×   体操系   3B体操   いさいき3B体操   第 1・3 月 14:30~16:30   集会室   ○ ○   体操系   3B体操   3B体操もみじ   第 2・4 月 12:00~14:00   集会室   ○ ○   体操系   体操   火曜クラブ   第 1・3 火 9:30~11:30   集会室   ○ ○   体操系   体操   木曜クラブ   第 1・3 大 9:30~11:30   集会室   ○ ○   体操系   体操   遊悠会   第 2・4 火 14:30~16:30   集会室   ○ ○ ○   体操系   本曜クラブ   第 1・3 火 12:00~14:00   集会室   ○ ○ ○   体操系   対ビリー   いさいきヨガビリー   第 1・3 火 12:00~14:00   集会室   ○ ○ ○   体操系   ヨガビリー   ままままままままままままままままままままままままままままままままままま	趣味系	囲碁	囲碁の森(準同好会)	第	1	木	12:00~14:00	研修室	0	0	
趣味系   健康麻雀   健康麻雀同好会A   第 1·3 土 12:00~14:00   集会室   ○ ×	趣味系	健康麻雀	四喜和クラブ	第	1•3	火	12:00~14:00	研修室	×	×	
世味系 健康麻雀 健康麻雀同好会B 第 2・4 日 12:00~14:00 集会室 ○ × 体操系 3B体操 いきいき3B体操 第 1・3 月 14:30~16:30 集会室 ○ ○ 体操系 3B体操 外曜クラブ 第 1・3 火 9:30~11:30 集会室 ○ ○ 体操系 体操 火曜クラブ 第 1・3 火 9:30~11:30 集会室 ○ ○ 体操系 体操 技悠会 第 2・4 火 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ 体操系 体操 遊悠会 第 2・4 火 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	趣味系	健康麻雀	木曜雀クラブ	第	2•4	木	14:30~16:30	研修室	0	×	
体操系 3B体操 いきいき3B体操 第 1·3 月 14:30~16:30 集会室 ○ ○ 体操系 3B体操 3B体操もみじ 第 2·4 月 12:00~14:00 集会室 ○ ○ 体操系 体操 火曜クラブ 第 1·3 火 9:30~11:30 集会室 ○ ○ 体操系 体操 木曜クラブ 第 1·3 木 9:30~11:30 集会室 ○ ○ ○ 体操系 体操 遊悠会 第 2·4 火 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	趣味系	健康麻雀	健康麻雀同好会A	第	1•3	±	12:00~14:00	集会室	0	×	
体操系 3B体操 3B体操もみじ 第 2・4 月 12:00~14:00 集会室 ○ ○ 休操系 体操 火曜クラブ 第 1・3 火 9:30~11:30 集会室 ○ ○ 休操系 体操 木曜クラブ 第 1・3 木 9:30~11:30 集会室 ○ ○ ○ 休操系 体操 遊悠会 第 2・4 火 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ 休操系 ヨガビリー いきいきヨガビリー 第 1・3 火 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	趣味系	健康麻雀	健康麻雀同好会B	第	2•4	日	12:00~14:00	集会室	0	×	
体操系 体操 火曜クラブ 第 1·3 火 9:30~11:30 集会室 ○ ○ 体操系 体操 木曜クラブ 第 1·3 木 9:30~11:30 集会室 ○ ○ 体操系 体操 遊悠会 第 2·4 火 14:30~16:30 集会室 ○ ○ 体操系 ヨガビリー いきいきヨガビリー 第 1·3 火 12:00~14:00 集会室 ○ ○ ○ 体操系 ヨガビリー ヨガビリー 第 2·4 水 9:30~11:30 集会室 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	体操系	3B体操	いきいき3B体操	第	1•3	月	14:30~16:30	集会室	0	0	
体操系       体操       木曜クラブ       第 1・3 木 9:30~11:30 集会室       ○ ○         体操系       遊悠会       第 2・4 火 14:30~16:30 集会室       ○ ○         体操系       ヨガビリー いきいきヨガビリー       第 1・3 火 12:00~14:00 集会室       ○ ○         体操系       ヨガビリー ヨガビリー蘇我       第 2・4 水 9:30~11:30 集会室       ○ ○         体操系       ヨガビリー 免疫カアップ!たかこのヨガビリー第 2・4 金 12:00~14:00 集会室       ○ ○         体操系 吹矢 いきいき吹矢同好会       第 1・3 月 12:00~14:00 集会室       ○ ○         体操系 ボール体操 蘇我ボール体操 第 1・3 金 14:30~16:30 集会室       ○ ○         体操系 スローエアロビック やさしいスローエアロビック第 2・4 土 14:30~16:30 集会室       ○ ○         舞踊系 踊り 蘇我長寿会       第 1・3 火 14:30~16:30 集会室       ○ ○         舞踊系 フラダンス フラ アロハ 第 2・4 木 14:30~16:30 集会室       ○ ○         その他 脳活性 脳活クラブ 第 1・3 水 14:30~16:30 集会室       ○ ○         その他 脳活性 脳キラリン       第 2 火 12:00~14:00 集会室       ○ ○	体操系	3B体操	3B体操もみじ	第	2•4	月	12:00~14:00	集会室	0	0	
体操系       遊悠会       第 2・4 火 14:30~16:30       集会室       〇         体操系       ヨガビリー       第 1・3 火 12:00~14:00       集会室       〇         体操系       ヨガビリー       第 2・4 水 9:30~11:30       集会室       〇         体操系       ヨガビリー       免疫カアップ!たかこのヨガビリー       第 2・4 金 12:00~14:00       集会室       〇         体操系       吹矢       いきいき吹矢同好会       第 1・3 月 12:00~14:00       集会室       〇         体操系       ボール体操       第 1・3 金 14:30~16:30       集会室       〇         体操系       スローエアロビック       第 2・4 土 14:30~16:30       集会室       〇         舞踊系       踊り       蘇我長寿会       第 1・3 火 14:30~16:30       集会室       ○         舞踊系       フラダンス       フラ アロハ       第 2・4 木 14:30~16:30       集会室       ○         その他       脳活性       脳活クラブ       第 1・3 水 14:30~16:30       集会室       ○         その他       脳活性       脳キラリン       第 2 火 12:00~14:00       集会室       ○	体操系	体操	火曜クラブ	第	1•3	火	9:30~11:30	集会室	0	0	
体操系       ヨガビリー       いきいきヨガビリー       第 1・3 火 12:00~14:00       集会室       ○         体操系       ヨガビリー       ヨガビリー蘇我       第 2・4 水 9:30~11:30       集会室       ○         体操系       ヨガビリー       免疫カアップ!たかこのヨガビリー 第 2・4 金 12:00~14:00       集会室       ○         体操系       吹矢       いきいき吹矢同好会       第 1・3 月 12:00~14:00       集会室       ○         体操系       ボール体操       第 1・3 金 14:30~16:30       集会室       ○         体操系       スローエアロビック       第 2・4 土 14:30~16:30       集会室       ○         舞踊系       踊り       蘇我長寿会       第 1・3 火 14:30~16:30       集会室       ○         舞踊系       フラダンス       フラ アロハ       第 2・4 木 14:30~16:30       集会室       ○         その他       脳活性       脳活クラブ       第 1・3 水 14:30~16:30       集会室       ○         その他       脳活性       脳キラリン       第 2 火 12:00~14:00       集会室       ○	体操系	体操	木曜クラブ	第	1•3	木	9:30~11:30	集会室	0	0	
体操系 ヨガビリー ヨガビリー蘇我 第 2・4 水 9:30~11:30 集会室 ○ ○ 体操系 ヨガビリー 免疫カアップ!たかこのヨガビリー 第 2・4 金 12:00~14:00 集会室 ○ ○ 体操系 吹矢 いきいき吹矢同好会 第 1・3 月 12:00~14:00 集会室 ○ ○ 体操系 ボール体操 蘇我ボール体操 第 1・3 金 14:30~16:30 集会室 ○ ○ 体操系 スローエアロビック 第 2・4 土 14:30~16:30 集会室 ○ ○ 毎 番 番 番 番 番 番 番 番 番 番 番 番 番 番 番 番 番	体操系	体操	遊悠会	第	2•4	火	14:30~16:30	集会室	0	0	
体操系 ヨガビリー 免疫カアップ!たかこのヨガビリー 第 2・4 金 12:00~14:00 集会室 ○ ○ 体操系 吹矢 いきいき吹矢同好会 第 1・3 月 12:00~14:00 集会室 ○ ○ 体操系 ボール体操 蘇我ボール体操 第 1・3 金 14:30~16:30 集会室 ○ ○ 体操系 スローエアロビック やさしいスローエアロビック 第 2・4 土 14:30~16:30 集会室 ○ ○ 舞踊系 踊り 蘇我長寿会 第 1・3 火 14:30~16:30 集会室 × × 舞踊系 フラダンス フラ アロハ 第 2・4 木 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ その他 脳活性 脳活クラブ 第 1・3 水 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	体操系	ヨガビリー	いきいきヨガビリー	第	1•3	火	12:00~14:00	集会室	0	0	
体操系 吹矢 いきいき吹矢同好会 第 1・3 月 12:00~14:00 集会室 ○ ○ 体操系 ボール体操 蘇我ボール体操 第 1・3 金 14:30~16:30 集会室 ○ ○ 体操系 スローエアロビック やさしいスローエアロビック 第 2・4 土 14:30~16:30 集会室 ○ ○ 舞踊系 踊り 蘇我長寿会 第 1・3 火 14:30~16:30 集会室 × × 舞踊系 フラダンス フラ アロハ 第 2・4 木 14:30~16:30 集会室 ○ ○ その他 脳活性 脳活クラブ 第 1・3 水 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ その他 脳活性 脳キラリン 第 2 火 12:00~14:00 集会室 ○ ○	体操系	ヨガビリー	ヨガビリ一蘇我	第	2•4	水	9:30~11:30	集会室	0	0	
体操系       ボール体操       第 1・3 金 14:30~16:30 集会室       〇         体操系       スローエアロビック やさしいスローエアロビック 第 2・4 土 14:30~16:30 集会室       〇         舞踊系       踊り       蘇我長寿会       第 1・3 火 14:30~16:30 集会室       ×         舞踊系       フラダンス フラ アロハ       第 2・4 木 14:30~16:30 集会室       ○         その他       脳活性       脳活クラブ       第 1・3 水 14:30~16:30 集会室       ○         その他       脳活性       脳キラリン       第 2 火 12:00~14:00 集会室       ○	体操系	ヨガビリー	免疫カアップ!たかこのヨガビリー	第	2•4	金	12:00~14:00	集会室	0	0	
体操系 スローエアロビック やさしいスローエアロビック 第 2・4 土 14:30~16:30 集会室 ○ ○ 舞踊系 踊り 蘇我長寿会 第 1・3 火 14:30~16:30 集会室 × × 舞踊系 フラダンス フラ アロハ 第 2・4 木 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ その他 脳活性 脳活クラブ 第 1・3 水 14:30~16:30 集会室 ○ ○ ○ その他 脳活性 脳キラリン 第 2 火 12:00~14:00 集会室 ○ ○	体操系	吹矢	いきいき吹矢同好会	第	1•3	月	12:00~14:00	集会室	0	0	
舞踊系       踊り       蘇我長寿会       第 1・3 火 14:30~16:30 集会室       ×       ×         舞踊系       フラダンス フラ アロハ       第 2・4 木 14:30~16:30 集会室       ○       ○         その他       脳活性       脳活クラブ       第 1・3 水 14:30~16:30 集会室       ○       ○         その他       脳活性       脳キラリン       第 2 火 12:00~14:00 集会室       ○       ○	体操系	ボール体操	蘇我ボール体操	第	1•3	金	14:30~16:30	集会室	0	0	
舞踊系フラダンスフラ アロハ第 2・4 木 14:30~16:30 集会室〇その他脳活性脳活クラブ第 1・3 水 14:30~16:30 集会室〇その他脳活性脳キラリン第 2 火 12:00~14:00 集会室〇	体操系	スローエアロビック	やさしいスローエアロビック	第	2•4	土	14:30~16:30	集会室	0	0	
その他脳活性脳活クラブ第 1・3 水 14:30~16:30 集会室〇その他脳活性脳キラリン第 2 火 12:00~14:00 集会室〇	舞踊系	踊り	蘇我長寿会	第	1•3	火	14:30~16:30	集会室	×	×	
その他 脳活性 脳キラリン 第 2 火 12:00~14:00 集会室 〇 〇	舞踊系	フラダンス	フラ アロハ	第	2•4	木	14:30~16:30	集会室	0	0	
	その他	脳活性	脳活クラブ	第	1•3	水	14:30~16:30	集会室	0	0	
その他 気功・気療 ニコニコ 第 2・4 金 14:30~16:30 集会室 〇 〇	その他	脳活性	脳キラリン	第	2	火	12:00~14:00	集会室	0	0	
	その他	気功·気療		第	2•4	金	14:30~16:30	集会室	0	0	

〇参加可、×参加不可

お問い合わせは、 禁我いきセンター(tel 043-264-6966) までお願いします。